

# Distrito Escolar del Área de Berlín

## Pautas de Salud para Quedarse en Casa



Today's Learners.  
Tomorrow's Leaders.

Mantenga a su hijo en casa cuando:

1. La temperatura oral sea superior a 100.3° F. El niño **no debe** tener fiebre durante 24 horas antes de regresar a la escuela. **Sin fiebre no cuenta si no tiene fiebre porque el niño tomó ibuprofeno (Motrin) o acetaminofeno (Tylenol). La temperatura del niño tiene que bajar por sí sola.**
2. **Su hijo tiene síntomas de COVID-19. Deberían hacerse la prueba lo antes posible. Si es positivo, su hijo debe quedarse en casa durante 5 días desde el primer día en que aparecieron los síntomas de COVID (el primer día de los síntomas se cuenta como día cero). Su hijo debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre y sus síntomas mejoran antes de regresar a la escuela. Mande un correo electrónico a Ms. Miller a [smiller@berlink12.wi.us](mailto:smiller@berlink12.wi.us) con el nombre de su hijo y fecha de la prueba. Favor de llamar a la oficina o Ms. Miller para orientación adicional.**
3. **Su hijo es positivo para COVID-19 y no tiene síntomas; deben quedarse en casa durante 5 días a partir del día en que se realizó la prueba cual cuenta como día cero.**
4. Contactos cercanos de COVID-19 pueden asistir a la escuela mientras no estén experimentando síntomas. Si alguien cercano desarrolla síntomas, mire guía #2.
5. Síntomas de resfriado es suficientemente serio para intervenir con el aprendizaje de su hijo.
6. Hay diarrea o vómito. Niños que están vomitando y/o tienen diarrea deben permanecer en casa. El niño debe de estar libre de vómitos y diarrea con una temperatura normal de 24 horas antes de regresar a la escuela.
7. Tos interfiere con el aprendizaje de su hijo y a los que lo rodean.
8. Tos y/o sibilancias causan dificultad para respirar o dolor de pecho moderado.
9. Tiene sarpullido no diagnosticado o llagas abiertas con supuración.
10. Tiene un dolor de cabeza lo suficientemente intenso como para interferir con el aprendizaje
11. El dolor abdominal se acompaña de fiebre, diarrea y/o vómitos.
12. Dolor de garganta lo suficientemente grave como para interferir con la deglución o acompañado de fiebre o sarpullido.
13. Tiene infestación de piojos vivos.
14. Tiene "ojo rosado" y drenaje está presente y/o tiene molestias/picazón que interfiere con el aprendizaje.
15. Hay cualquier infección bacteriana infecciosa hasta que el niño toma antibióticos durante 24 horas.
16. Hay alguna infección bacteriana respiratoria (faringitis estreptocócica, amigdalitis, neumonía, bronquitis, etc.) no deben regresar a la escuela hasta que el niño haya tomado antibióticos por 24 horas.
17. Hay alguna enfermedad infecciosa como varicela, tos ferina, paperas, gripe, etc. Notifique a la enfermera de la escuela, quien puede determinar cuándo es aceptable que el niño regrese a la escuela de acuerdo con las recomendaciones de salud pública y de los CDC.

Para su hijo, un simple "virus estomacal" o "resfriado" no es tan grave, pero puede serlo para los que lo rodean; estas enfermedades pueden poner en peligro la vida de las personas con enfermedades crónicas como el asma o la diabetes.

Cuando deje a su hijo en casa y no vaya a la escuela, llame a la oficina temprano en el día. Es útil que nos brinde los síntomas que tiene su hijo para que sepamos qué está pasando y podamos monitorear de cerca cualquier brote. Además, si a su hijo se le diagnostica COVID-19 y está aislado o si su hijo estuvo expuesto a COVID y está en cuarentena, comuníquese con la escuela para que la oficina pueda codificar su ausencia de manera adecuada y evitar problemas de ausentismo. Otros incidentes relacionados con COVID se manejan caso por caso. Gracias.

*Sara Miller*

Sara Miller, RN, BSN  
Enfermera del Distrito Escolar del Área de Berlín  
1-920-361-2442 ext. 2129

Revisado 06.21.23